

Centrum Amelie zve na online přednášky i vycházky Prahou

5. 5. a 19. 5. od 16:30 do 17:30

Online setkávání - podpůrná online skupina

Do skupiny se mohou zapojit onkologicky nemocní a jejich blízcí, kteří chtějí poznat lidi v podobné situaci, sdílet své zkušenosti a emoce, a nebojí se online prostředí. Moderátorky **Kristýnu**

Maulenovou a **Olgu Flekovou** můžete kontaktovat vstupním dotazníkem: www.amelie-zs.cz/vstupni-dotaznik.

Další termíny pro setkání jsou **9. 6.** a **23. 6.**

5. 5. od 17:00

Základy první pomoci

Lektoři **Mgr. Milena Vlachová** a **Bc. Stanislav Mackovík** vám přináší online webinář na důležité téma první pomoci. Webinář je určen pro onkologicky nemocné i širokou veřejnost.

Setkání proběhne v prostředí Google Meet. Připojte se díky odkazu www.amelie-zs.cz/zakladyPP

5. 5. od 18:00

Co přináší nemoc do života

Jakými tématy vedle zdravotních se potýká ten, kdo onemocněl rakovinou? Co musí najednou řešit? V čem pro něj může být onemocnění přínosem? A jaký dopad má covidová pandemie na onkologicky nemocné? O tématu nám na online přednášce poví **Mgr. Denisa Otipková**, psycholožka onkologie ve Fakultní nemocnici Olomouc.

Přihlásit se může kliknutím na odkaz www.amelie-zs.cz/online.

11. 5. od 14:30

Procházka: Berounka z Radotína do Černošic

Další z našich vycházek nás zavede kousek za Prahu. Projdeme se příjemnou cyklostezkou, která kopíruje tok řeky Berounky. Tentokrát nás čeká i piknik, dobrůtky sebou. Malé občerstvení je možné zakoupit u okýnka před Černošicemi. Setkání je ve 14:30 na vlakové zastávce Praha-Radotín u stojanů na kola. Zpátky do Prahy pojedeme vlakem.

11. 5. od 18:00

Když se duše zeptá: Rakovina jako příležitost

Online přednáška terapeuta a kouče **Martina Zikmunda** se podívá na příležitosti, které přináší onkologické onemocnění. Onkologická léčba je velmi zatěžující - to je ale jen jedna strana mince. Ta druhá skrývá obrovskou příležitost v podobě tzv. posttraumatického růstu. Jak ale tuto pomyslnou minci otočit? Jak namísto ztráty sebevědomí získat naopak větší sebejistotu?

Připojte se na přednášku díky odkazu www.amelie-zs.cz/online.

18. 5. od 14:30

Workshop přírodní kosmetiky

Workshopem nás provedou **Katka Herciková** a **Kristýna Maulenová**. Naučí nás základní principy výroby vlastního mýdla a deodorantu, seznámí nás s esencemi, které jsou pro výrobu potřebné a nakonec si s námi vyrobí produkty, které jsou voňavé, prospěšné pro naši pokožku a hlavně – vyrobené s láskou.

Jarní procházky Karlínem

Abychom s vámi mohli být ve spojení, připravili jsme pro vás plán procházek Karlínem. Setkání bude vždy před našim Centrem.

5. 5. od 14:00

17. 5. od 14:00

26. 5. od 15:00

Prosíme, na akce v Centru se přihlaste předem na paha@amelie-zs.cz.
Všechny akce Amelie - v Centru i online - jsou zdarma.
Podrobné informace z našeho webu otevřete kliknutím na podtrženou akci.