

Všichni draci našeho života - **Jubilejní 10. ročník akce Dokážeš to taky!**

V letošním roce již po desáté organizovala Aliance žen s rakovinou prsu pro své pacientské organizace akci Dokážeš to taky!, tentokrát pod heslem "Všichni draci našeho života". Akce probíhala ve dnech **19. - 21. 5. 2012** v areálu kempu Baldovec v blízkosti Sloupsko-šošůvských jeskyní, které jsou součástí Moravského krasu. Za ALEN se společného setkání, tedy i "**boje s draky**", zúčastnily Bedřiška, BlankaŠ, Eva Volf., JarkaD. a MarcelaB.

Největší bojovnicí z nás byla Jarka, která se odhodlala k tomu, že **jednu noc stráví v jeskyni** spolu s dalšími dvanácti účastnicemi setkání. Měla naši podporu i obdiv a navíc při cestování další zavazadla: spacák, karimatku a teplé oblečení.

Sobota 19. května

Cesta busem Student Agency z Prahy do Brna byla příjemná a rychle utekla. V Brně jsme se přivítaly s dalšími účastnicemi a společně odjely autobusem do obce Vysočany. Sem přibyla i skupina cestovatelek z Prostějova. Všichni společně jsme asi po hodině cesty pěšky (bez zavazadel, která nám odvezla děvčata z Aliance) dorazili do kempu **Baldovec**. Odměnou nám byla výborná svíčková připravená v místní restauraci. Poté jsme se ubytovali v útulných dřevěných chatičkách.

Odpolední čas byl vyplněn společným posezením všech účastníků - bylo nás kolem 60 a v několika málo případech i s doprovodem partnerů. Zahájení a úvodního proslovu se ujala ředitelka Aliance žen s rakovinou prsu Eva Knappová, která se této akce zúčastnila ve své funkci poprvé. Seznámila nás s programem a všem popřála příjemný pobyt. Další režie probíhala pod taktovkou Jany Drexlerové, která byla duší i předcházejících ročníků, její byl i nápad s "draky" a spolu s vedením Aliance byla i letošní hlavní organizátorkou.

Společně se vzpomínalo na uplynulých deset ročníků a nejvíce na ten startovací první **ročník v r. 2002**, jehož náplní byl výstup na vrchol **Sonnblick** (3.105 m n.m.) v Alpách. Výstup připomněl i promítnutý filmový dokument, který ukázal, že se akce neobešla ani bez dramatických momentů. Naší reprezentantkou byla tehdy Zdenka Jusková, jak jsme si ověřily i na filmových záběrech.

Po večeři jsme se sešli u táboráku, kde s námi besedovali speleologové a průvodci Sloupsko-šošůvských jeskyní o zajímavostech a zážitcích z jejich práce. Snažili se postrašit dramatickými příhodami hlavně ty, které se odhodlaly **prožít noc v jedné z jeskyní** a překonat tak draka svého i našeho života. S těmi jsme se rozloučili kolem 21. hodiny a pokračovali u ohně v povídání, zpěvu, opékání a konzumaci vuřtů.

Neděle 20. května

Ráno kolem 10. hod. jsme přivítali "jeskyňačky" opět v kempu. Všechny byly v pořádku, přežily a v následné besedě se s námi podělily o své dojmy a prožitky, které nebyly úplně příjemné: chlad, naprostá tma, velká vlhkost, kapání vody ze stropu, přítomnost netopýrů ... ale dokázaly to a vydržely! **Draků se přece nebojíme!**

Další program tohoto dne byl velmi pestrý. Střílelo se z luku, vyráběly masky draků z papíru a zdobily se malováním, korálky, kamínky a krepovým papírem, cvičilo se taoistické tai-chi a joga pod vedením a s ukázkami odborníků a v **šamanské jeskyni Baby Jagy** bylo možno se svěřit se svými problémy pozvané psycholožce.

Odpoledne přijel za námi mladý **bubeník** s množstvím rozličných afrických bubnů a chřestidel. Z nich jsme si všechny vybraly, usedly jsme do kruhu a bubnovaly a chřestily podle pokynů vedoucího bubeníka. Výborě jsme se bavily a **vyháněly všechny draky** z okolí i z nás.

Bubeníka vystřídala tříčlenná skupinka mladých děvčat "**Yellow sisters**", která s námi odděleně nacvičila **africký tanec** v kruhu a zpěv a pak jsme to spojily v jedno velké exotické vystoupení. Afričané by z nás měli radost! Následovalo samostatné pěvecké velmi osobité, ale pěkné. vystoupení "Yellow sisters".

S nástupem večera jsme se ještě vyfotili ve vlastnoručně vyrobených maskách draků a potěšili se drobnými dárky vesměs s dračí tematikou, které každá organizace přivezla zabalené a anonymně odevzdala na společnou hromádku. Den končil opět táborákem, opékáním zbylých vuřtů, povídáním a písničkami.

Pondělí 21. května

Poslední den byl rozlučkový. Zabalili jsme si věci, rozloučili se s kempem a šlapali 4 km tentokrát do kopce do nám známých Vysočan. Autobus nás odvezl k hlavnímu vchodu do Sloupsko-šošůvských jeskyní. Ujal se nás průvodce a s výkladem nás provázel několika-kilometrovou cestou jeskyněmi, chodbami, nad propastmi, po schodech dolů i nahoru. Můžeme potvrdit, že jeskyně jsou rozsáhlé a podle sdělení průvodce největší svým rozsahem v ČR. Poznali jsme místo, kde nocovaly naše delegátky a do označené propasti jsme odhodily draky - ty vyrobené i ty pomyslné - všechny špatnosti, nemoci a trápení ... Po prohlídce následovalo rozloučení, cesta do Brna a pak pravidelnou linkou do Prahy.

Letošní jubilejní ročník akce Dokážeš to taky! se vydařil. Byl velmi dobře připraven, dobře organizačně zajištěn celý průběh akce. Program byl pestrý, v kolektivu účastnic nám bylo dobře, lépe jsme se pozaly. Obdivujeme organizátorky, jak jim to krásně vycházelo, včetně počasí. Jsme rády, že jsme se zúčastnily, děkujeme a **těšíme se na další ročníky!**

Za účastnice Blanka