

Rekondiční pobyt v Klatovech

Podzimní rekondiční pobyt se konal ve dnech 8. až 13. října 2017 ve wellness hotelu Central v Klatovech. Podzimní počasí bylo velmi příjemné a barvy podzimu jen dokreslovaly krásu Klatov a okolí a vyzývalo k vycházkám.

Wellness balíček obsahoval masáž zad a šíje, rašelinový zábal, uhličitou a vířivou koupel a bazén po celou dobu pobytu k dispozici bez omezení. Vše jsme využily v plné míře. Jelikož procedury byly naplánovány v různých časových intervalech, společné vycházky byly sice ojedinělé, ale po menších skupinách jsme si vždy našly zajímavý cíl.

První den jsme věnovaly návštěvě náměstí a výstavě skla v pavilonu PASK, kde byla ukázka paličkování s výkladem průvodkyně. Jednou ze společných akcí byla prohlídka barokní lékárny U Bílého jednorozce, která sloužila svému účelu až do roku 1966. V následujícím roce pak byla zpřístupněna jako muzejní expozice, kterou spravuje současné Vlastivědné muzeum Dr. Hostaše v Klatovech. Hodinový výklad průvodce nás seznámil s historií lékárny a s dalšími zajímavostmi tohoto unikátního prostoru.

Společně jsme také navštívily spřátelený spolek Beseda, který sídlí v Klatovech a který je sdružením pro onkologické pacienty a jejich přátele. Pacientům poskytuje laickou psychosociální podporu při sdělení diagnózy i v průběhu léčby a praktické rady na základě osobních zkušeností s nemocí. Klubovnou, která je otevřena každé úterý, znělo příjemné povídání nejen o zvládání nemoci a organizaci našich spolků, ale i o rodinách, které nám pomáhaly a pomáhají. Pohoštění, které nám připravily tyto sympatické ženy, nás mile překvapilo svou originalitou a výbornou chutí zákusků.

Jeden večer jsme se sešly v hotelovém salónku na přednášku MUDr. Tomáše Lebenharta o negativních a pozitivních energiích, o tom, jak s těmito energiemi zacházet a jak se vyhýbat všem negativním vlivům. Přednáška obsahovala také část o zdravém stravování.

V Klatovech je krásné náměstí, hodně kostelů, zajímavých památek, parků a obchodů, takže si každá z nás našla objekty ke zhlédnutí, které ji zajímaly. Některé z nás věnovaly poslední den našeho pobytu návštěvě hradu a zámku Klenová, který byl jako jediný v blízkém okolí v tento krásně zbarvený podzimní čas ještě otevřený.

Hodnocení všech 16-ti účastnic rekondičního pobytu v Klatovech byla kladná ve všech směrech. Vybírám hodnocení M. Baltaretuové, která shrnula pocity všech účastnic:

"Ubytování, jídlo a vše ostatní bylo výborné. Nejvíc mě vždy těší utužení přátelských vztahů mezi námi Alenkami. Zasmějeme se, pobavíme se a na žádné nemoci si nestěžujeme. Prostě - jsme skvělá parta pozitivně naladěných žen. Děkuji všem, které se o pobyt postaraly a těším se na další skvělou rekondici."

Závěrem děkuji za spolupráci a podporu

- J. Mařincové, která vyjednala výhodné ceny wellness balíčku,
- M. Hájkové za odvoz zavazadel při příjezdu z vlakového nádraží do hotelu,
- M. Zajíčkové za IT podporu,
- **Magistrátu hl. m. Phy** za finanční pomoc z grantu zdravotnictví 2017

J. Ducková, vedoucí pobytu