



KNIHA PLNÍ SEN A OSLOVUJE NEJEN ONKOLOGICKÉ PACIENTKY

Na knižním trhu se objevil titul „ABCDA zvládání rakoviny, opakovaných recidiv a metastáz“ z nakladatelství Galén, jímž se Zuzana Nemčíková obrací na onkologické pacientky, ale nejen na ně. Napsat knihu a věnovat ji milovanému muži Milošovi byl její sen, který nyní vyšel.

„Před dvěma lety mě oslovila Hana Potměšilová, jedna ze zakladatelek spolku [Revenium](#), a po letech v invalidním důchodu mi nabídla práci,“ vzpomíná autorka, jež je velmi košatou osobností. Bývalá armádní psycholožka, podplukovnice

v. v., a nezdolná optimistka říká, že má výcvik na zvládání nadlimitních životních situací. Prodlála třikrát rakovinu prsu, včetně opakovaných recidiv. Jako BRCA pozitivní se jí vrátila i rakovina vaječníků, včetně metastáz. „Tím mi tehdy splnila dvě přání. Začít znovu pracovat a mít i vlastní kancelář v Žatci, kde bych mohla působit jako psycholog nejen pro onkopacienty. Třetí přání, splněné za vydatné pomoci spolku Revenium, mi přineslo neuvěřitelnou radost v těchto dnech. Vydat vlastní knížku!“

Ta kniha je jiná než většina z těch, které jste četli. „Výjimečná tématem, zpracováním, osobností autorky i jejím přístupem. Je to text velice osobní, intimní a emotivní. A právě díky tomu také mimořádně silný a působivý,“ je přesvědčen Robert Čásenský, šéfredaktor magazínu Reportér. Jednotlivé kapitoly jsou pojmenovány jako slovníková hesla. Hned první „A jako Armáda“ naznačuje, že životní dráha Zuzany Nemčikové nepatřila mezi ty obyčejné a očekávatelné. Najdete kapitoly „B jako Bolest“, „S jako Smutek“ či „R jako Rakovina“, ale poznáte i to, jak důležité jsou „L jako Láska“, „N jako Naděje“ nebo „Š jako Štěstí“. A až dočtete až k poslední kapitole „Ž jako Život“, uvědomíte si, jak zajímavou osobnost před sebou máte.

„Kniha je splněním letité touhy, přestože jsem neměla ambici stát se spisovatelkou. Není však jen o mně, čtenář se také dozví, jak získat krok za krokem pozitivní náhled na svět bez ohledu na těžkosti, které do života přicházejí. Nebo spíš díky nim...“ říká doktorka Nemčiková.

Ví, že vše pozitivní není vždy tím pozitivním, ale opakovaná setkání s rakovinou podává s určitým nadhledem a specifickým humorem, který je jí vlastní. Svou vitalitou jde příkladem i stovkám jiných pacientek. A že se většina textu točí kolem onkologické diagnózy? Mohla by se zaměnit za jakoukoli nesnáz, jež nás potkávají čím dál častěji.

Můžete zde najít inspiraci, poučení, návod k procvičení či praktické doporučení. Ti starší si mohou zavzpomínat a mladí zase uvědomit, že je třeba myslet na sebe i v

době, kdy má člověk ještě spoustu sil. Všem je určeno upozornění, že sílu na zvládnání těžkostí máme každý uvnitř. Proto je vhodné si v uspěchané době udělat každý den chvilku pro sebe a být sami sebou jako autorka v této knize.

„Dovede v lidi věřit daleko víc, než v sebe věří oni sami,“ píše Hana Potměšilová, předsedkyně představenstva spolku Revenium. „Neznám mnoho jiných, kteří by tak přirozeně a spontánně sdíleli hodnoty, jež my ostatní považujeme za příliš vysoké, abychom si je pouštěli do vlastního života. Cítí vazbu na minulost a zodpovědnost za přítomnost, vnímá a autenticky žije to, o čem my občas jen mluvíme. A ona si tak žije jako nic, jako by to byla ta nejpřirozenější, nejzajímavější a nejjednodušší věc na světě.“



Knihu si můžete objednat a koupit jak v [e-shopu spolku Revenium](#), tak v [nakladatelství Galén](#).

27/04/2020

LUDĚK ČERMÁK