



**A L E N - SDRUŽENÍ ŽEN, z.s.**



**✓ SPOLEHLIVÁ**  
VEREJNĚ PROSPĚŠNÁ ORGANIZACE

*Každý život má svůj  
Mys dobré naděje*

## **Plán činnosti spolku ALEN na rok 2018**

### **Členské schůzky - 1x měsíčně**

- setkání členek
- přednášky a besedy s odborníky
- jarní a podzimní bazárek
- mikulášské setkání
- společenské akce



### **Výborové schůze - 1x měsíčně a podle potřeby**

### **Výtvarná dílna - 1x měsíčně ve Svaz tělesně postižených v Karlíně**

### **Vzdělávání – pokračují počítačové kurzy**

### **Cvičení - každé pondělí s rehabilitační sestrou v bazénku v Nemocnici na Homolce**

### **Plavání - každý pátek s PaedDr. Irenou Čechovskou v bazénu v Tyršově domě**

### **Pohybové aktivity – další ročník taneční akademie pro seniory a dramatický kroužek**

### **Výšlapy - za zdravím a za poznáním - minimálně jednou měsíčně**

### **Výlety - na jaře do Litomyšle, dvoudenní zájezd do Lysé nad Labem**

### **Kultura - návštěvy divadel, koncertů, galerií, muzeí a výstav**

### **Výročí 25 let trvání ALENU**

- společenský večer
- koncert
- zábavná schůzka
- sportovní utkání a další překvapení

**Rekondiční a rehabilitační pobyty** pro zlepšení kvality života onkologických pacientek

- Třeboň – duben – 5 dní
- Broumov – červen - týden
- Františkovy Lázně – září – týden
- další letní a podzimní pobyty - překvapení

Vše je ovšem závislé na **finančních prostředcích**, které na tyto pobyty získáme. A také na nás všech – na člencích, jak si budeme vzájemně pomáhat a zapojíme se do prodeje kyticek. Každý malý příspěvek je důležitý.

Výbor hledá finanční možnosti, píšeme **projekty a žádosti** o dotace a sponzorské dary (Magistrát hl.m. Prahy, Městský úřad Prahy 2, Městský úřad Praha 4 , Město Černošice, Město Dobruška, Subterra a další.

Spolupracujeme a aktivně se účastníme akcí pořádaných **partnerskými organizacemi** – Liga proti rakovině, Aliance žen s rakovinou prsu, Centrum Amelie - sněmy, konference, symposia, semináře, veletrhy a další setkání

- koncerty, společenská setkání
- Brněnské onkologické dny
- Český den proti rakovině - květinový den
- Dokážeš to taky!
- Pochod Avon proti rakovině prsu
- Plaveme prsa

Budeme pokračovat ve vydávání **Informačního zpravodaje** – 5 x ročně, který přináší člencům i našim příznivcům a zdravé veřejnosti aktuality z našeho klubového života, novinky ze zdravotnictví a sociální sféry i zajímavosti z kultury a všech oblastí, které mohou dnešní ženu zajímat.

Přivítáme každý dobrý nápad na zlepšení naší činnosti a na rozšíření spolupráce, která bude mít přínos pro onkologické pacientky.

Usilujeme o to, abychom si Značku spolehlivosti i nadále zasloužily.

Výbor ALEN

Valná hromada dne 13. února 2018