

ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s. Praha

Plán činnosti spolku ALEN Praha na rok 2020

Členské schůzky se budou konat 1x měsíčně. Budou obsahovat přednášky a besedy s odborníky, jarní a podzimní bazárek, mikulášské setkání a společenské akce.

Výborové schůze se budou konat 1x měsíčně a podle potřeby.

Výtvarná dílna bude 1x měsíčně ve Svazu tělesně postižených v Karlíně.

Cvičení bude každé pondělí s rehabilitační sestrou v bazénku v Nemocnici na Homolce.

Plavání bude každý pátek v bazénu v Tyršově domě.

Výšlapy za zdravím a poznáním se budou konat jednou měsíčně s Marií Pálkovou nebo Blankou Vinařovou.

Kultura bude pokračovat návštěvou divadel, koncertů, galerií, muzeí a výstav.

Rekondiční a rehabilitační pobyty pro zlepšení kvality onkologických pacientek:

Třeboň 21. - 26. dubna - 5 dní

Bechyně 15. - 21. června - 6 dní

Smí 18. - 25. září - 7 dní

Vše je závislé na finančních prostředcích, které na tyto pobyty získáme. A také na nás všech - na členkách, jak si budeme vzájemně pomáhat a zapojíme se do prodeje kytiček. Každý malý příspěvek je důležitý.

Výbor hledá finanční možnosti, píše projekty a žádosti o dotace a sponzorské dary na Magistrát hl. města Prahy, Městský úřad Prahy 2, Městský úřad Praha 4, Středočeský kraj, Vládu cz., Město Černošice, Město Dobruška, Subterra a další firmy i jednotlivce

Spolupracujeme a aktivně se účastníme akcí pořádaných partnerskými organizacemi: Liga proti rakovině, Aliance žen s rakovinou prsu, Centrum Amelie - sněmy, konference, sympozia, semináře, veletrhy a další setkání. Zúčastňujeme se koncertů, společenských setkání, Českého dne proti rakovině, Dokážeš to taky!, AVON Pochod proti rakovině prsu, Plaveme prsa.

Budeme pokračovat ve vydávání Informační zpravodaje 5x ročně, který přináší členkám i našim příznivcům a zdravé veřejnosti aktuality z našeho klubového života, novinky ze zdravotnictví a sociální sféry i zajímavosti z kultury a všech oblastí, které mohou dnešní ženy zajímat.

Přivítáme každý dobrý nápad na zlepšení naší činnosti a na rozšíření spolupráce, která bude mít přínos pro onkologické pacientky.

Usilujeme o to, abychom Značku spolehlivosti i nadále obhájily.

Výbor A L E N

Valná hromada dne 11. února 2020