



ALEN – ženy s rakovinou prsu, z. s. Praha **Plán činnosti spolku ALEN Praha na rok 2021**

Členské schůzky se budou konat 1x měsíčně. Budou obsahovat přednášky a besedy s odborníky, jarní a podzimní bazárky, mikulášské setkání a společenské akce.

Výborové schůze se budou konat 1x měsíčně a podle potřeby.

Výtvarná dílna bude 1x měsíčně v STP v Karlíně.

Cvičení bude každé pondělí s rehabilitační sestrou v bazénku v Nemocnici na Homolce. Plavání bude každý pátek v bazénu v Tyršově domě.

Výšlapy za zdravím a poznáním se budou konat jednou měsíčně s Marií Pálkovou nebo Blankou Vinařovou. Uvítáme nápady na výlety od všech členek.

Kultura bude pokračovat návštěvou divadel, koncertů, galerií, muzeí a výstav.

Rekondiční a rehabilitační pobyty pro zlepšení kvality života onkologických pacientek:

Třeboň	20.–25. dubna – 5 dní
Janské Lázně	13.–20. června – 7 dní
Mariánské Lázně	7.–14. listopadu – 7 dní
Srní	3.–10. října – 7 dní

Vše je závislé na finančních prostředcích, které na tyto pobyty získáme. A také na nás všech členkách, jak si budeme vzájemně pomáhat a zapojíme se do prodeje kytiček. Každý malý příspěvek je důležitý.

Výbor hledá finanční možnosti, píše projekty a žádosti o dotace a sponzorské dary na Magistrát hl. města Prahy, Městský úřad Prahy 2, Městský úřad Praha 4, Středočeský kraj, Vládu cz., Město Černošice, Město Dobřichovice, Subterra a další firmy i jednotlivce

Spolupracujeme a aktivně se účastníme akcí pořádaných partnerskými organizacemi: Liga proti rakovině, Aliance žen s rakovinou prsu, Centrum Amelie, sněmy, konference, sympozia, semináře, veletrhy a další setkání.

Účastníme se koncertů, společenských setkání, Českého dne proti rakovině, Dokážeš to taky! AVON Pochod proti rakovině prsu, Plaveme prsa.

Budeme pokračovat ve vydávání Informačního zpravodaje 3x ročně, který přináší členkám i našim příznivcům a zdravé veřejnosti aktuality z našeho klubového života, novinky ze zdravotnictví a sociální sféry i zajímavosti z kultury a všech oblastí, které mohou dnešní ženy zajímat.

Veškeré naše aktivity budou vázány na aktuální epidemiologickou situaci

Privítáme každý dobrý nápad na zlepšení naší činnosti a na rozšíření spolupráce, která bude mít přínos pro onkologické pacientky.

Blanka Vinařová

dne 25. 2. 2021