

Plán činnosti spolku ALEN na rok 2017

- Členské schůzky 1x měsíčně
- Setkávání členek s odborníky – lékaři, zdravotníky a pracovníky ze sociální oblasti
- Jarní a podzimní bazárek
- Mikulášské setkání
- Výbor 1x měsíčně
- Výtvarná dílna 1x měsíčně ve Svazu tělesně postižených na Karlínském náměstí 12 v Praze 8
- Cvičení v bazénku Nemocnice na Homolce s rehabilitační sestrou každé pondělí
- Cvičení thai-či v tělocvičně – Tyršův dům, pořádá Aliance žen s rakovinou prsu
- Cvičení Pilates – malá tělocvična v Karlíně, Šaldova 15 – pořádá Amelie v úterý
- Plavání v bazénu s PaedDr. Irenou Čechovskou – Tyršův dům každý pátek
- Výšlapy a výlety do přírody, za zdravím a za poznáním minimálně 1x měsíčně
- Kultura – návštěvy divadel, koncertů, galerií, muzeí a výstav

- Rekondiční a rehabilitační pobyty pro zlepšení kvality života onkologických pacientek:
Víkendový pobyt 4 dny v březnu Horský hotel Kubát Benecko
Jarní týdenní pobyt Penzion Diana Teplice nad Bečvou
Letní 11denní pobyt Paracelsius Meziboří u Litvínova
Podzimní týdenní pobyt Horské Lázně Karlova Studánka
7denní pobyt konec srpna Čertův Mlýn Šumava
- vše je závislé na finančních prostředcích, které na pobyty získáme.

Jako každý rok se i letos zúčastníme akcí pořádaných partnerskými organizacemi, jako jsou:

- sněmy, konference, symposia, veletrhy, jarmarky a další setkání
- konference a společenská setkání
- Brněnské onkologické dny
- Dokážeš to taky
- Pochod AVON proti rakovině
- Plaveme prsa
- Český den proti rakovině – květinový den
- Spolupráce s ostatními partnerskými organizacemi, s Ligou proti rakovině, s Aliancí žen s rakovinou prsu, s centrem Amelie, s Gaudií proti rakovině, s Koalicí pro zdraví, s Magistrátem hl. m. Prahy, městskými úřady Prahy 2 a 4.

Píšeme projekty (Magistrát hl. m. Prahy, Městský úřad Prahy 4 a další), žádosti o dotace, o sponzorství, spolupráci a pomoc

Budeme pokračovat ve vydávání informačního Zpravodaje, který přináší členkám i našim příznivcům a zdravé veřejnosti aktuality z našeho klubového života, novinky ze zdravotnictví a sociální sféry i zajímavosti z kultury a všech oblastí, které mohou dnešní moderní ženu zajímat, zpracovává Daniela

Přivítáme každý nový nápad, který bude přínosem pro onkologické pacientky

Praha 14. 2. 2017

Věra Uhrová, místopředsedkyně