

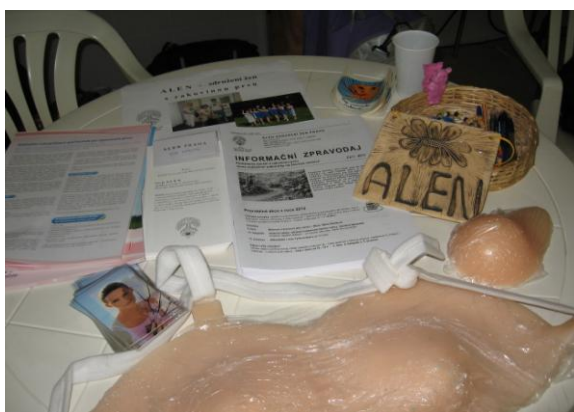
Plaveme prsa 2012

Aliance žen s rakovinou prsu pořádala 14. října 2012 v rámci osvětové kampaně evropské koalice Europa Donna celostátní akci pro veřejnost se symbolickým názvem "Plaveme prsa".

Letos to bylo po druhé, kdy jsme se připojily ke světové výzvě a o rakovině prsu jsme mluvily, připomínaly důležitost prevence a možnost kvalitního života onkologických pacientek.



Plavání je zdravý pohyb a proto ho Aliance vybrala jako svoji aktivitu v rámci letošní říjnové kampaně boje proti rakovině prsu. Za zdravá prsa se plavalo současně v 10 českých a moravských městech. V Praze akce probíhala v bazénu Sportovního centra Olšanka a kromě členek pořádajících klubů (ALEN, Mamma help a ŽAP) tuto akci podpořila řada významných osobností, např. vynikající plavci, medailisté a držitelé rekordů v kategorii masters Eva Jarošová, Ivana Felgrová, Marcela Šťastná, Daniel Machek a Jitka Blažková. Podporu vyjádřila Fakulta tělesné výchovy a sportu University Karlovy v Praze, kterou zastoupila Irena Čechovská se svými studentkami a studenty z katedry plaveckých sportů, významná psycholožka Laura Janáčková, moderátor a herec Petr Rajchert a další sportovci a příznivci.



Alenky – ve svých klubových tričkách - též plavaly a zároveň se střídaly v podávání informací účastníkům z veřejnosti. U našeho stolku u bazénu jsme měly k dispozici nejnovější číslo Informačního zpravodaje ALEN, letáčky o činnosti ALENU, o samovyšetřování, o zdravotním cvičení a o naší snaze zlepšit psychickou a fyzickou kondici žen postižených rakovinou prsu. Zájemci si mohli vyzkoušet samovyšetření prsu na Fantomu - výukovém modelu prsu – včetně odborné instruktáže.

Prostředí bazénu Olšanka bylo příjemné, celý den bylo veselo, jen v odpoledních hodinách byla menší návštěvnost veřejnosti. Celý den byl bohatý program, který šikovně a svižně moderoval Petr Rajchert. Plaveckou štafetu zahájila ředitelka Aliance žen s rakovinou prsu Eva Knappová bravurní šípkou a ukázkou plavání. Pobavilo nás vystoupení Krasoplavců v pruhovaných plavkách a buřinkách a obdivovali jsme souhru skupiny děvčat synchronizovaného plavání. Studenti FTVS nabízeli účastníkům poradenství v technice správného plavání. Naše Jitka Blažková předvedla správné plavání – prsa i znak, komentář k tomu měla Irena Čechovská. Kolegyně z klubu ŽAP předvedly pod vedením Věry Urbanové ukázkou svého vzorně provedeného zdravotního cvičení ve vodě. Proběhla i hodina náročného vodního aerobiku.

Celkem zde plavalo přes 100 účastníků z řad klubů, rodinných příslušníků a veřejnosti.

Partnery Aliance žen s rakovinou prsu při této akci byly firmy AVON proti rakovině prsu, Nutricia (nabízela zde své poradenství), GlaxoSmithKline, Amoena – dovozce plavek, prádla a protetických pomůcek (Ing. Eva Tichá zde uspořádala výstavku krásných plavek včetně možnosti zakoupit je s 30 % slevou), a Sportovní centrum Olšanka.

Za ALEN Daniela, VěraU., Jitka, Milan a IrenaČ.