

PODĚBRADY 2012

Poděbrady opět nezklamaly. Krásné počasí, příjemné procházky, krásné ubytování, výborná strava v hotelu Junior a dobrá parta. Takto hodnotí celý týden 21 děvčat, které pobyt absolvovaly.

Poděbrady nás okouzly svými parky a procházkami podél Labe. Program pobytu byl vyvážený a obsahoval jak rehabilitaci (cvičení ve vodě a plavání v bazénu Zimních lázní, uhličité koupele, úžasné masáže paní Žemlové), tak turistické vycházky (do Obory, k Havířskému kostelíku, podél Labe po levém břehu do Přední Lhoty, po pravém břehu do Velkého Zboží, parníkem Král Jiří na soutok Cidliny a Labe a zpátky pěšky podél Labe), plavání v jezeře a opalování na pláži, kulturní a společenské akce (Swingtime – festival swingové hudby), návštěvu zámku, muzea, přednášky o zdravé výživě (pí. Eliška Svobodová o biopotravinách a biozemědělství) a o kosmetice a péči o pleť (naše Vieročka). Týden uběhl neuvěřitelně rychle. Odjíždíme do svých domovů plné energie a krásných vzpomínek. Už se zase těšíme na další rekondiční pobyt.

Kamarádky z Liberce, které byly na pobytu s námi, jej zhodnotily ve verších.

Milá šéfko Věruško, druhá šéfko Danuško!
Sluší se Vám poděkovat, pochválit i zkritizovat,
ujmeme se toho rády, i když nám to bere zbytek mládí.
Co jen pro nás Věruška i roztomilá Danuška připravily,
abychom se pobavily, procedurami zbytek zdraví neztratily.
Těž na loď jsme se vypravily, i do patra vyšplhaly,
někdo lehce, někdo těžce, někomu se ani nechce,
některá jak mladice, jiná by se radši chytla udice.
Když to všechno shrneme, přijdem vlastně na to,
že jsme se tu dobře měly, nervy jsme si uklidnily,
zdraví jakž takž upevnily.
Občas také sladká tečka všechno spraví,
poškádlíme naše zdraví,
kávička i dortíček – ať nám roste pupíček.
Stále úsměv na líčku, nikdo nedělá krabičku,
též sluníčko nám svítilo, tvářičky i vrásky hladilo.
Co si můžem ještě přát – ať nás Bůh má dlouho rád,
dopřeje nám hodně zdraví, vše ostatní už se spraví.
A proto ještě jednou děkuji, všichni vám tu tleskají.
(Až se v Praze opět sejdete, na Liberec vzpomeňte!)

Věra Vaňásková

Pobyt byl financován z grantu Městské části Praha 4 pro oblast zdravotnictví na rok 2012. Za finanční příspěvek děkujeme též a.s. Subterra.

Věra Uhrová a Daniela Kelišová