

Průlomová bolest

ALENKy se zúčastnily vzdělávacího semináře o problematice průlomové bolesti, který pořádala Aliance žen s rakovinou prsu dne 9. května 2012 v hotelu Olšanka. Cílem tohoto pilotního semináře, který byl uspořádán ve spolupráci se společností Richter Gedeon a s pozvanými odbornými lékaři, bylo vysvětlení problematiky bolesti, její diagnostika, léčba a další aspekty se zaměřením na průlomovou bolest. Seminář proběhl za odborné účasti MUDr. Milana Brychty z 3. LF UK a Radioterapeutické a onkologické kliniky Praha a MUDr. Jaroslava Krchy z Ambulance pro léčbu bolesti Krajské nemocnice Liberec. Nás posluchaček bylo cca 30, z toho 7 ALENEk.

Je možno konstatovat, že seminář byl dobře organizován. V úvodní prezentaci MUDr. Milana Brychty jsme byly seznámeny s problematikou bolesti, dozvěděly jsme se o druhu bolesti, o tom, co bolest u onkologických pacientů vyvolává (vlastní nádor, diagnostické postupy, léčba, celkový stav nebo i jiná nemoc) a jaká je terapie bolesti (měl by rozhodnout onkolog po poradě s algesiologem).

Po krátké přestávce následovala hlavní část, ve které nás MUDr. Jaroslav Krcha seznámil s tím, co je průlomová bolest a jak jí rozpoznat. Průlomová bolest se liší od základní trvalé bolesti a MUDr. Krcha vysvětlil její předvídatelnost. Průlomová bolest se zpravidla objevuje bez varování, a to náhlou změnou trvalé bolesti na krutou až zničující. Léčebné postupy u průlomové bolesti se dělí na farmakologickou, nefarmakologickou a psychologickou léčbu. Běžná analgetika nestačí, poněvadž začínají působit až když záchvat odeznívá. Doporučená farmakologická léčba nádorové bolesti při její předvídatelnosti spočívá v podání rychlého opioidu. Důležitý je čas podání rychle nastupujícího opioidu. Není třeba se bát, na tyto léky nevzniká závislost. Na závěr MUDr. Krcha konstatoval, že současný stav léčby průlomové bolesti není uspokojivý a dostačující. Zatím málo klinik má algeziologa (lékař specialista na léčbu bolesti) - v ČR je celkem 70 algeziologů.

Před krátkou přestávkou s občerstvením i během ní proběhla diskuze a ukončení semináře. Jediné, co jsme postrádaly, byl mikrofon pro přednášející, kteří mluvili potichu.

Myslím, že seminář nám přinesl mnoho nových a důležitých poznatků. S podrobnějšími informacemi o průlomové bolesti a o její léčbě se lze seznámit na www.prulomovebolesti.cz.

Jitka