

Krásně prožitých 14 dní na Pleši

Koncem prázdnin jsem odjela už na třetí rekondiční pobyt do sanatoria Na Pleši nedaleko Prahy. Sanatorium bylo otevřeno jako léčebna tuberkulózně nemocných už před 1. světovou válkou. Dnes je to soukromé léčebné zařízení specializované na nemoci onkologické i tuberkulózní. Je zde i rehabilitační oddělení.

Toto zařízení mohu každému doporučit z mnoha důvodů: není to daleko od Prahy (Nová Ves p. Pleší – nedaleko Mníšku p. Brdy), doveze Vás tam autobus až ke dveřím pavilonu, tam se Vás ujme sestra a vše Vám poradí - kde se přihlásit a objednat na léčení, kde budete bydlet atd. Dostanete buď třílůžkový pokoj s balkonem nebo dvoulůžkový bez balkonu. Každý pokoj má své příslušenství. Výborně se tam vaří.

Paní doktorka Aschermannová se o nás dobře starala. Měli jsme společnédebaty o nemoci a jejím průběhu, jak se s tím náparem vypořádat atd. K procedurám patřily vany nebo cvičení v bazénu, dále elektroléčba, přístrojová lymfodrenáž, masáže. Každý den jsme měli léčebný tělocvik ve společenské místnosti, protože nás bylo málo - jen 8. Všechny léčebné procedury probíhaly dopoledne, abychom mohli odpoledne na procházku do lesa, každý den na jinou stranu, nejčastěji k sv. Václavovi. Po večeri jsme se procházeli nejvíce kolem budovy sanatoria, která je velická a dá se tam chodit i několikrát za den. Personál k nám byl velmi laskavý a též se snažil nám ve všem vyhovět.

Děkujeme za pobyt a rádi přijedeme znovu.

Doporučuje Nad'a Průchová, foto Marie Pálková