

Zpráva ze Slatinic 2012

listopad 2012



Poslední letošní rekondice se konala ve Slatinicích na Moravě od 29. 10. do 4. 11. 2012. Bylo nás celkem 14. Z Prahy jsme vyjely už v 6.17 hod, do Slatinic jsme dorazily kolem půl jedenácté. Hned jsme prošly přijímací procedurou a podle přání jsme si mohly promluvit s lékařem a poradit se o rehabilitaci, která je pro nás vhodná. Už odpoledne jsme se střídaly na perličkové koupeli, masážích, podvodní masáži, cvičení v bazénu, světloléčbě a parafinu. Jednu bonusovou proceduru jsme si mohly vybrat - např. skořicový zábal, masáž baňkami apod. zdarma. Odpoledne jsme měly volný přístup do bazénu. Personál byl ochotný, bylo nám dobře.

Ubytovány jsme byly ve dvoulůžkových pokojích v nedávno rekonstruovaném lázeňském domě Hanačka, bylo to velmi pohodlné bydlení. Na většinu procedur a na stravování jsme chodily do historické budovy Morava. Všechny lázeňské domy jsou obklopeny pěkným parkem.

Slatinice jsou malé lázně s dlouhou historií, léčí se zde již od r. 1685 a první zmínka o slatinické léčivé vodě je z r.1580. Všechny koupele i podvodní masáže jsou v přírodní minerální vodě s obsahem sirovodíku a železa. Přímo v areálu lázní jsou také prameny vhodné k pití, ale doporučuje se jen 2 dcl denně.

V pondělí jsme odpočívaly po dlouhé cestě, ale večer jsme se sešly v pokoji u Evy a Dany k informativní schůzce a ke vzpomínkám na zážitky z minulých rekondic.

V úterý odpoledne jsme šly na poznávací procházku Slatinicemi s panem Opletalem, místním kronikářem a kulturním referentem lázní. Dozvěděly jsme se, že železitá voda nezamrzá, proto také nebyla dosud vypuštěná kašna. První lázeňská budova Morava byla upravena z původního statku v r. 1733. Léčilo se od května do září, kromě pohybového ústrojí i dna a lupénka. Ve válce zde byl lazaret. Lázeňský dům Mánes I byl postaven v r. 1924 v baťovském stylu, Mánes II byl přistaven v r. 1960. Hanačka byla postavena v letech 1939-41, byl to původně hotel Foltýn (podle majitele). Lázeňský dům Balnea, ve kterém je pěkný bazén, byl postaven v letech 2000-2004. Na území Slatinic je celkem 5 léčivých pramenů. Dva z nich reagují na zemětřesení na celém světě, vždy se výrazně zvýší jejich průtok. Pramen Zdeněk je přímo upraven pro seismologické pozorování. Výraznou dominantou obce je barokní kostel Nanebevzetí Panny Marie z 18. stol. Byl postaven na místě původního kostela ze 13. stol.

Večer jsme se navštívily koncert H.T.I.B. kvartetu v lázeňské knihovně. Repertoár byl rozmanitý, od Mozarta po Scotta Joplina, všem se to líbilo.

Ve středu jsme se zúčastnily lázeňského zájezdu do zámku v Náměšti nad Oslavou a muzea kočárů v Čechách pod Kosířem. V zámku jsme si prohlédly 10 bohatě zařízených pokojů s rozsáhlými sbírkami porcelánu a dva arcibiskupské kočáry. Pan Opletal nás také upozornil na pozůstatky středověkého hradu před zámkem. V muzeu kočárů nás zaujal jeho majitel pan Václav Obr svým nadšením pro svou věc. Motto muzea: „Aby nic z toho, co vyrobily ruce předků, neupadlo v zapomnění a aby světlo kočárových luceren svítilo i dalším generacím“ naplňuje beze zbytku. Kromě mnoha krásných historických kočárů jsme viděly i kočáry v různých stadiích oprav a zejména nově opravený největší pohřební kočár v Evropě, pro který byla upravena zvláštní budova muzea. Na všech exponátech je vidět dokonalá řemeslnická práce.



Ve čtvrtek jsme jely do Olomouce. Prohlídku pro nás připravily Libuška a Sylvie, ale bohužel právě tento jediný den nás postihlo deštivé počasí a tak musely měnit program, ale i to zvládly na jedničku. Měly jsme jít parkově upravenými hradbami k Arcibiskupskému paláci, ale musely jsme jet tramvají. Prohlídku paláce jsme měly objednanou, procházely jsme krásnými sály se zajímavou historií (např. zde byl korunován rakouský císař František Josef I.). Pak jsme šly kolem univerzitních budov ke Konviktu, kde nám Libuška zprostředkovala prohlídku Kaple Božího těla s krásnými freskami. Nahlédly jsme do kostela sv. Michala, šly kolem kaple sv. Jana Sarkandra, obešly Sloup Nejsvětější Trojice, radnici, Horní náměstí, poslechly si orloj a šly jsme na oběd. Odpoledne jsme si prohlédly chrám sv. Mořice, kde jsou varhany z r. 1745, pokračovaly jsme kolem chrámu Panny Marie Sněžné k prohlídce Dómu sv. Václava s novogotickou věží, a pak už jsme byly tak promoklé, že jsme byly rády, když jsme došly ke kavárně. A zpátky do Slatinic.

V pátek jsme měly hodně procedur, odpoledne jsme plavaly v bazénu a chodily po krátkých procházkách i na hřbitov. Sešly jsme se až večer u Daniely a Věry na rozlučkové posezení při svíčkách, jednohubkách a vínku. Nálada byla výborná, moc jsme se nasmály a prodloužily si tak život o několik let.

V sobotu odpoledne jsme šly na procházku k pomníku letecké havárie z r. 1998 na úbočí Velkého Kosíře. Večer se v lázních tančilo - samozřejmě za naší aktivní účasti.

V neděli jsme absolvovaly ještě poslední procedury (obětavý personál tam byl jen pro nás, za což všem moc děkujeme) a odpoledne jsme se s milými lázněmi Slatinice rozloučily. Děkujeme Daniele za pohodovou rekondici!

Bedřiška

Pobyt byl uskutečněn za finanční pomoci Městského úřadu Praha 4 z grantu pro zdravotnictví 2012 a za finanční podpory Ligy proti rakovině. Všem mnohokrát děkujeme.