

Jarní rekondiční pobyt v Třeboni

Hned po Velikonocích odjelo 22 Alenek s dvěma cvičitelkami na rekondiční pobyt do Třeboně. Většina jela do Třeboně již podruhé. Já jsem jela letos poprvé, tak jsem si nedovedla představit, co mne čeká. Přijely jsme za poměrně chladného počasí, takže jsme se chodily ohřívat do kaváren a obchodů. Některou zahřála radost z dortíků, jinou zase z botiček. Poté jsme se zahřály hodinou cvičení. Cvičení jsme měly vždy 2x denně, hned ráno na dvoře, ještě před snídaní. Skvělou snídaní připravovalo pro všechny několik velmi ochotných Alenek. Vstávaly kvůli tomu snad v pět ráno. Bydlely jsme v hostelu na zámku. Na večere jsme chodily do Bertiných lázní. V druhých lázních (Aurora) jsme cvičily 2x hned po ránu, ale až po snídaní. Naše cvičení budilo pozornost okolních plavců i plavčičků. Zvláště v závěru hodiny, kdy jsme cvičily na hudbu z Labutího jezera. Nějaký plavec pravil své ženě: „Je tam i jeden labuťák“. To když za Lídou přijel, její manžel, který se aktivně účastnil veškerých cvičení. V pestrém programu rekondičního pobytu nebylo jen cvičení, v Bertiných lázních jsme měly celotělovou masáž a také uhličitou koupel. Kostelem Sv. Jiljí nás provázel se zajímavým výkladem ochotný místní kostelník. Několik se nás také vydalo na prohlídku Schwarzenberské hrobky. Po dva večery jsme navštívily místní kino. Protože jsem na pobytu v Třeboni byla poprvé, absolvovala jsem navíc zajímavou exkurzi s ochutnávkou v pivovaru Regent a projížďku lodí po rybníku Svět, který s rozlohou 200 hektarů patří mezi desítku největších rybníků v jižních Čechách a je napájen Zlatou stokou. Také jsem si nemohla odpustit cestu kolem Světa na kole. V tuto dobu ještě nebyli komáři a ani tolik cyklistů jako v létě. Závěrečný večer jsme měly v Restauraci u Vodníka, kde v sytě zeleném interiéru jsme dostaly po přípitku skvělou rybí večeři. Hrálá nám country kapela a některé jsme si i zatančily. Program v Třeboni jsme měly skvěle vymyšlený a nabitý, a tak jsme ani neměly čas na deskové hry, kterými jsme se na cestu vybavily. Díky Blance, která pobyt připravila a vedla.

Gabriela Malinová

