



**A L E N - sdružení žen postižených rakovinou, z.s.**

128 00 Praha 2 - Vyšehrad, Vratislavova 156/22

www.alen.tym.cz

IČO 47610191

Bank.spojení: 1940574359/0800 – ČS Praha 1

Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178 (1.1.2014)

Založeno 7. 7. 1993

*Každý život má svůj  
Mys dobré naděje*

## **LETNÍ REKONDICE 21. 5. - 28. 5. 2017** **TEPLICE NAD BEČVOU, Penzion „Diana“**

Před prázdninami jelo 22 děvčat na Moravu načerpat energii a užít si pohodu a relax. Měly jsme připravený lázeňský pobyt s programem na celý týden. Masáž dle výběru, a to: lymfatickou, medovou, indickou a nebo celkovou masáž. Masér docházel za námi přímo na penzion, což jsme velice ocenily. Každý den jsme měly možnost navštěvovat plavecký relaxační bazén v lázeňském hotelu Moravan. Též každá měla jednu uhlíčitou koupel na roztažení cév, aby se nám lépe dýchalo.

Ve volném čase mezi procedurami jsme se rozdělily na skupiny, které vyrážely na výlety do okolí Teplic nad Bečvou, Hranic na Moravě a také do Štramberka a Olomouce. Počasí nám přálo a tak jsme si užívaly i krásnou přírodu v okolí lázní. V sobotu jsme měly společný výlet do Kroměříže na zámek a do zámeckých zahrad, které jsme z „vláčku“ viděly v celé kráse.

Paní majitelka penzionu Jana Stojanová nám připravila dva společenské večery, kdy jsme měly možnost být všechny spolu, a také nám poskytla příjemný bonus – možnost opékání buřtů.

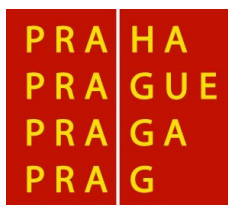
Myslím si, že rekondice se vydařila, každá z nás si našla to, co jí vyhovovalo, co potřebovala.

*„Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším dnem v tvém životě“*  
Mark Twain

Chtěla bych poděkovat

- všem děvčatům za prožití pěkných společných chvil
- personálu Diany za vstřícný přístup a splnění všech našich přání
- Magistrátu hl. m. Ph. za finanční podporu tohoto rekondičního pobytu z grantu zdravotnictví na rok 2017

Děkujeme.



Jindra Mařincová  
vedoucí pobytu a členka výboru  
ALEN – sdružení žen, z.s.