



Každý život má svůj  
Mys dobré naděje



## A L E N - SDRUŽENÍ ŽEN, z.s. PRAHA

### Zpráva o činnosti sdružení ALEN Praha za rok 2017



Výbor ALEN předkládá **zprávu** o všech aktivitách ALENU, které proběhly v uplynulém **roce 2017**. Naše činnost byla různorodá a doufáme, že i prospěšná a přinášela radost všem našim členkám. Nedá se tady v krátkosti vyjmenovat všechno co se událo, a určitě ne poděkovat všem Alenkám, které se na tom podílely, a všem organizacím, se kterými jsme na tom spolupracovaly.

**Členské schůzky** - celkem 10 setkání, přednášek a informací - ve většině případů lektori přednášeli zdarma, účast průměrně 35 Alenek.

**Výborové schůze** - celkem 10 schůzek a k tomu další pracovní setkání členek výboru podle potřeby – pololetní závěrka, konec prázdnin, Vánoce, konec roku. Účast na výborových schůzích byla většinou stoprocentní, až na zdravotní omluvenky.

O **členskou základnu** se starala Věra Uhrová. Nezapomínala na žádná významná **výročí členek** a posílala nebo osobně předávala oslavenkyním gratulace.

**Plavání v bazénu** Tyršova domu - každý pátek - pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské z FTVS, která nás vytrvale učí zdravě plavat a má u některých dobré výsledky. Účast průměrně 10 Alenek.

**Rehabilitační cvičení v malém bazénu** s rehabilitační sestrou R centra Nemocnice Na Homolce probíhá každé pondělí. Účast 12 Alenek, víc se do bazénku nevejde.

**Veškeré plavání** funguje výborně díky Martičce Kubešové.

**Sobotní výšlapy a výlety** - celoročně i o prázdninách a za každého počasí - celkem 14 výletů a jeden celodenní autobusový zájezd na Kost a Humprecht. Účast 12 - 15 Alenek a přátel, na zájezdu 18, ale často počet 13, to číslo se nám líbí. Vycházky vymýšlely a staraly se o ně Marie Pálková, Daniela Kelišová, Věra Uhrová a Eva Chaloupková zájezdy organizuje Milena Sommerová.

**Výtvarný kroužek** pravidelně pracuje pod vedením Věry Uhrové 1 x měsíčně. Naši hostitelskou organizací je Svaz zdravotně postižených v Karlíně. Vznikají tam krásné výrobky - účast 6 Alenek.

#### **Další pohybové a vzdělávací aktivity**

- taneční akademie
- dramatický kroužek
- počítačové kurzy

**Rekondiční pobyty – celkem 7 pobytů** - 2 víkendové, 3 týdenní, jeden pětidenní a jeden 10 denní - účastnilo se **celkem 108 účastnic**

- Benecko - vedla Jarka Ducková – 11 žen
- Teplice n. Bečvou – vedla Jindra Mařincová – 22 žen
- Meziboří - vedla Věra Uhrová – 12 žen
- Špičák – vedla Bedřiška Šamšová - 18 žen
- Karlova Studánka – vedla Daniela Kelišová – 20 žen
- Klatovy – vedla Jarka Ducková – 16 žen
- Brno –vedla Daniela Kelišová - 9 žen

**Spolupráce** s partnerskými organizacemi

- **Liga proti rakovině**
  - Český den proti rakovině – květinový den, kterým si vyděláme na naši činnost
  - oblíbený je Děkovný večer za kytičky a Vánoční koncert v Karolinu
  - účastníme se vždy jarního sympoziua, výroční schůze a podzimního sněmu
- **Aliance žen s rakovinou prsu** – na některých akcích jen účast, na jiných aktivní pomoc a práce
- **Kryathlon**
  - Slet DAM v Brně
  - Brněnské onkologické dny
  - Dokážeš to taky! 15 let spolu
  - AVON pochod proti rakovině
  - Plaveme prsa na Šutce
  - Výroční konference
  - akce Bellisek – např. módní přehlídky
  - Nejde jen o prsa - přednášky o samovyšetření
- **Centrum Amélie** - Semináře, kurzy, přednášky, vánoční setkání
- **Akademie patientských organizací** - celoroční vzdělávání – semináře ke všemu, co k naší činnosti potřebujeme – a zdarma

Vydávaly jsme **Informační zpravodaj** – celkem **4 čísla - 92 stran.**

Získaly jsme

- **Značku spolehlivosti veřejně prospěšné organizace**, kterou uděluje Asociace veřejně prospěšných organizací ČR – je to informace o tom, že držitel této značky hospodaří se svěřenými prostředky transparentně a adekvátně je využívá na plnění svých činností a služeb pro zdravotně postižené – **velmi si toho vážíme**

**Výbor podal - úspěšně - projekty a žádosti o dotace a o sponzorské dary na rok 2017**

- **Magistrát hl. m. Phy - 65 tisíc** - na 4 rekondiční pobyty
- **Městský úřad Pha 4 - 25 tisíc** - na cvičení a plavání v Sokole i na Homolce
- **Město Černošice - 5 tisíc** - na rekondiční pobyty pro obyvatelky Černošic
- **Česká lékárna MAX - 25 tisíc** - na rehabilitaci na rekondičních pobytech a plavání v bazénu
- získaly jsme opět zásluhou Hany Kudelové **40.000,- Kč od Subterry** - na pobyt Benecko, zájezd Kost, pronájmy sálů a další provoz spolku
- **Liga proti rakovině** - výtěžek Květinového dne - **57.660,- Kč** - především na rekondiční pobyt Špičák a všude tam, kde peníze nestačily - pobyty i plavání

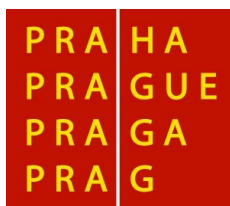
**Poděkovat** bychom chtěly **všem**, kteří ochotně a nezištně pomáhají Alenkám, hlavně **celému výboru** za jeho celoroční práci - bez nároku na finanční odměnu věnují tomu svůj čas, síly a energii.

Věříme, že spolek ALEN přispívá ke zlepšení života našich členek a k prevenci zdravé veřejnosti. Vždyť jsme

**"nejlepšími odborníky na život po nemoci" !!!**

**Výroční schůze 13. února 2018**

Výbor ALEN



**Aliance českých organizací**  
*a žen s rakovinou prsu*



**LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA**  
LEAGUE AGAINST CANCER PRAGUE  
MEMBER OF UICC AND ECL

