

A L E N P r a h a

Mariánské lázně

termín 6. - 14. října 2012, ubytování Hotel POLONIA Mariánské Lázně

Skupina jednadvaceti děvčat se začátkem října vypravila na podzimní rekondici a těšila se na krásné podzimní dny v překrásném prostředí Mariánských Lázní. Bydlely jsme v hotelu Polonia v centru lázeňského města, kde jsme měly i lázeňské procedury. Bazén byl zajištěn v hotelu Pacifik, kam jsme obden docházely.



Rekondice měla bohatý program přizpůsobený časování procedur a rehabilitace. Bylo nás hodně, tak jsme se musely na vycházky a akce vystřídat. Pokud to šlo, organizovaly jsme společné vycházky a předem domluvené výlety. Hned v neděli jela skupina děvčat do Kynžvartu prohlédnout si zámek a okolí. Druhá skupina si vybrala veselici a „Festival jablek“, odkud pak pokračovala výšlapem do přírody, aby v Luna Parku obdivovala nádherné barvy podzimu. V dalších dnech pobytu jsme navštívily Chodovou Planou, kde jsme měly objednaný pivní lázně. Procedura sklídila velký úspěch. Po koupeli jsme se sešly v pivovaru a restauraci „Ve skále“.

Další cíl našich vycházek byla návštěva Městského muzea, kde je kromě historie Mariánek a balneologie také expozice věnovaná Goethovým pobytům v Mariánských Lázních. Večer jsme prožily v krásné náladě v Centrálních Lázních při „Nostalgickém klavíru“. Denně jsme také poslouchaly a obdivovaly zpívající fontánu, která hrála různé melodie každé dvě hodiny. Zvláště večer to byl vždy krásný zážitek pro uši i pro oči.

Na slunečnou středu jsme si vyšlápaly na „Krkonoše“ a prohlédly si Park miniatur Bohemium, kde jsou všechny naše významné památky, hrady, zámky a věže. Po dobrém kafičku jsme se rozdělily, část jela lanovkou a druhá část děvčat šla na golf a pěšky dolů do Mariánských Lázní. Čtvrteční vycházku po lázeňských pramenech jsme zakončily v Úšovicích a odměnily jsme se v cukrárně. Procházek bylo celý týden hodně, např. krásná vyhlídka na Mariánky a do celého údolí od historického hotelu Monty, lesní stezka, geologická stezka až k pravoslavnému kostelu sv. Vladimíra, rašeliniště Kladská atd.

Večery jsme využívaly k návštěvě divadla („Rozmarný duch“) nebo tanečních večerů U Maxima, kde jsme měly také rozlučku. Při krásné hudbě a příjemném popovídání jsme úspěšně rekondiční pobyt zakončily.

Poslední den pobytu jsme šly ještě naposledy plavat do bazénu, a pak už každá dle svého se rozloučila s krásným městem Mariánské Lázně. Myslím, že se nám pobyt vydařil a budeme dlouho vzpomínat na krásně prožité společné dny a na všechny zážitky.

Pobyt byl uskutečněn z finančního daru Pražské energetiky a.s. a se spoluúčastí členek sdružení žen ALEN Praha. Děkujeme, že se mohl uskutečnit.

Jindra Mařincová, vedoucí pobytu

V Praze dne 15. října 2012

