

Zpráva o činnosti spolku ALEN Praha za rok 2016

Výbor ALEN předkládá zprávu o všech aktivitách ALENU, které proběhly v uplynulém roce 2016. Naše činnost byla různorodá a doufáme, že i prospěšná a přinášela radost všem našim členkám. Nedá se tedy v krátkosti vyjmenovat vše, co se událo, ani poděkovat všem ALENkám, které se na tom podílely, všem organizacím, se kterými jsme na tom spolupracovaly.

Členské schůzky – celkem 10 setkání, přednášek a informací. Ve většině případů lektori přednášeli zdarma, průměrná účast 40 členek. O program se stará ve většině případů Lída Němejcová.

Výborové schůze – celkem 10 schůzek + závěrečná na ukončení roku. Účast na výborových schůzkách byla většinou stoprocentní, až na zdravotní omluvenky.

O členskou základnu se starala Věra Uhrová. Nezapomínala na žádná významná výročí členek a posílala jim gratulace.

Plavání v bazénu Tyršova domu – každý pátek pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské z FTVS, která nás vytrvale učí zdravě plavat a má u některých dobré výsledky. Účast průměrně 10 - 15 ALENek.

Rehabilitační cvičení v malém bazénku s rehabilitační sestrou R centra Nemocnice na Homolce probíhá každé pondělí. Účast maximálně 12 ALENek, více se do bazénu nevejde. Veškeré plavání funguje výborně díky Martičce Kubešové.

Sobotní výlety a výšlapy – celoročně i o prázdninách a za každého počasí + 1 výlet do Českého Krumlova jako odměna za prodej kytiček. Vycházky se uskutečnily pod vedením Milana (pokud byl v dobrém zdravotním stavu) a Marie Pálkové. Zájezd organizovali manželé Sommerovi.

Výtvarný kroužek pod vedením Věry Uhrové 1x měsíčně. Naši hostitelskou organizací je Svaz zdravotně postižených v Karlíně. Vznikají tam krásné výrobky a hlavně nás to baví. Pravidelně 5 - 6 členek.

Víkendové a rehabilitační pobyty:

4 dny – Harrachov, vedoucí Jarka Ducková,

6 dní – Poděbrady, vedoucí Věra Uhrová,

6 dní – Mariánské Lázně, vedoucí Jindra Mařincová,

podzimní 6 dní – Trenčianské Teplice, vedoucí Daniela Kelišová.

Spolupráce s partnerskými organizacemi :

Liga proti rakovině – výtěžek z květinového dne 63.559,- Kč. Jako odměna všem květinářkám byl děkovný koncert v Betlémské kapli a Vánoční koncert v Karolinu.

Aliance žen s rakovinou prsu:

- Projekt „Nejde jen o prsa“ - přednášky o samovyšetřování převážně zajišťovaly Lída Němejcová a Jindra Mařincová nejen ve školách, ale i firmách a všude, kde bylo třeba.
- Dokážeš to taky.
- Plaveme prsa.
- Výroční konference na podzim v Emauzích.
- Akce Bellisek – módní přehlídka v netradičních prostorách nákladového nádraží Žižkov.
- Hlavně funkce „chůviček“ (Jindra Mařincová, Marcela Baltaretuová) na akcích Bellisek.

AVPO – Asociace veřejně prospěšných organizací, spolupracovala Bedřiška Šamšová.

Gaudia proti rakovině – galerie pro onkologické pacientky, vernisáže a výstavy.

Ministerstvo zdravotnictví – setkávání na téma legislativní začlenění patientských organizací, kterých se účastní náměstkyně ministra Lenka Teska Arnoštová.

Centrum Amélie – semináře, kurzy, vánoční setkání (Hana Bayerová, Daniela Kelišová, Lída Němejcová, Jarka Ducková).

Akademie patientských organizací – celoroční vzdělávání. Naposled v listopadu Jarka Ducková a Jindra Mařincová, během roku Slávka Štefková, Iva Antošíková.

Vydávaly jsme Informační zpravodaj, celkem 5 čísel + mimořádná letní příloha s fotografiemi našich vnoučat.

Výbor podal úspěšně žádosti a projekty na Magistrát hl. m. Phy a městský úřad Prahy 4, žádost na OÚ Černošce a projekt na OÚ Dobříchovice.

Finanční příspěvky jsme dostaly od Veolie, Magistrátu hl. m. Phy a příspěvek z květinového dne Ligy proti rakovině.

Poděkování patří všem ALENkám, které ochotně pomáhaly a pomáhají, a hlavně celému výboru.

Praha 14. 2. 2017

Věra Uhrová
místopředsedkyně